Приложение № 1

к Положению о Кабинете

социальной реабилитации

и абилитации инвалидов

**ПРОГРАММА**

**социальной реабилитации и абилитации инвалидов**

**с ментальными нарушениями,**

**проживающих в г.о. Шуя**

**1.Актуальность программы**

 Важнейшим направлением социальной политики государства является социальная поддержка и реабилитация инвалидов. Ее цель - обеспечение инвалидам равных с другими гражданами возможностей в реализации гражданских, экономических, политических и других прав и свобод, предусмотренных Конституцией РФ и Конвенцией о правах инвалидов. Каждому человеку с инвалидностью государство гарантирует право на получение комплекса реабилитационных или абилитационных услуг, независимо от места его проживания. Данная программа призвана создать условия свободного доступа инвалидов к социально-реабилитационным услугам.

**2. Целевая группа**

Данная программа рассчитана на инвалидов старше 18 лет, с ментальными нарушениями без грубых, опасных нарушений поведения и острой психической соматики, способных и имеющих мотивацию к получению знаний, умений и навыков.

**3. Цели и задачи**

 Целью Программы является оказание квалифицированной комплексной помощи инвалидам и их родственникам и проведение мероприятий, направленных на поддержание возможности реализации важнейших потребностей инвалидов, путем укрепления их здоровья, повышения физической активности, достижения ими материальной независимости и интеграции в общество.

 Задачи Программы:

- реализация мероприятий индивидуальной программы реабилитации и абилитации инвалида, выданной федеральными государственными учреждениями медико-социальной экспертизы, (далее - ИПРА) посредством проведения социально-средовой, социально-трудовой, социокультурной, социально-бытовой реабилитации и адаптации инвалидов, а так же занятий адаптивной физической культурой;

- повышение коммуникационного потенциала инвалидов;

- вовлечение инвалидов в общественно-полезную, креативную деятельность, в оздоровительные физкультурные и спортивные мероприятия, содействие занятости и разнообразному досугу;

- комплексное консультативное сопровождение инвалидов и членов их семей;

- вовлечение семей инвалидов в активный реабилитационный процесс.

**4. Механизм реализации программы**

 В соответствии с Соглашением о сотрудничестве и совместной деятельности от 08.11.2021г. между ОБСУСО «Шуйский комплексный центр социального обслуживания населения» и ОБУСО «Шуйский центр социального обслуживания», вторая сторона проводит информационно-разъяснительную работу среди населения, формирует и систематизирует базу инвалидов, нуждающихся в реабилитационных и абилитационных услугах, организует их доставку в Кабинет социальной реабилитации и абилитации инвалидов.

 После подачи инвалидом либо его законным представителем заявления и предоставления всех необходимых документов, устраивают ознакомительную беседу. На данном этапе члены комиссии по вопросам социальной реабилитации и абилитации инвалидов производят сбор необходимой диагностической информации об имеющемся уровне двигательных, коммуникативных навыков, мыслительных способностей, мотивации, интересах и потребностях, эмоциональном фоне, о реабилитационном потенциале семьи и т.д. Результаты диагностического этапа заносятся в индивидуальную карту комплексной реабилитации инвалида (Приложение 2). Далее на заседании комиссии решается вопрос о зачислении гражданина на курс социальной реабилитации и абилитации, устанавливается необходимый перечень и объем реабилитационных мероприятий, который так же фиксируется в индивидуальной карте комплексной реабилитации инвалида. Зачисление граждан на курс социальной реабилитации оформляется приказом директора Учреждения.

 Далее следует этап непосредственной реализации программы, в соответствии с тематическим планом реабилитационных мероприятий Кабинета социальной реабилитации и абилитации (Приложение 3) и индивидуальной картой комплексной реабилитации инвалида. Занятия проводятся 1 раз в неделю в соответствии с графиком работы Кабинета (Приложение 4). Курс длится 3 месяца. По истечении этого времени членами комиссии по вопросам социальной реабилитации и абилитации инвалидов производится диагностика уровня удовлетворенности получателем социальных услуг качеством оказания услуг, оценка эффективности проведенных мероприятий и необходимости последующего курса реабилитации. Результаты анализа полученных данных фиксируются в индивидуальной карте комплексной реабилитации инвалида.

**5.Направления реализации программы и их содержание**

5.1. Мероприятия по социально-трудовой реабилитации: занятия в швейной мастерской и работа на приусадебном участке.

Реализация мероприятий по социально-трудовой реабилитации и абилитации лиц с ментальной инвалидностью возможна посредством организации их социальной занятости. В швейной мастерской под руководством инструктора производственного обучения рабочих массовых профессий занимается учебная группа, ведется обучение приемам ремонта одежды, пошива изделий. Занятия на приусадебном участке учат методам садоводства и огородничества, грамотно организовывать садовое пространство, разбивать цветники, выращивать культурные растения.

 Цель общественно-полезной деятельности - развитие трудолюбия, усидчивости, стремления к созиданию, творческой инициативы, умения работать в команде.

5.2. Мероприятия по социально-средовой реабилитации: обучение пользованию техническими средствами (компьютер, телефон, планшет, банкомат и т.д.), занятия в Школе безопасности и Школе финансовой грамотности. Каждый вид занятий имеет свою программу и план работы.

Мероприятия по социально-средовой реабилитации и абилитации направлены на восстановление способности инвалида к жизни в обществе через обучение жизненным навыкам персональной и финансовой безопасности, социальному общению и социальной независимости. На занятиях по обучению пользованию техническими средствами получатели социальных услуг познакомятся с азами компьютерной грамотности, функциями современных телефонов, с основными компьютерными программами, возможностями и угрозами интернета, узнают о социальных сетях и портале Госуслуги. На занятиях Школы безопасности узнают правила пожарной, электро-, пищевой, дорожной, лекарственной, информационной, юридической безопасности, получат сведения о терроризме и мошенничестве. На занятиях Школы финансовой грамотности слушатели узнают что такое деньги и как планировать семейный бюджет, что такое финансовые пирамиды и как не попасть в них, что такое банковская карта и как ей безопасно пользоваться и т.д.

5.3. Мероприятия по социокультурной реабилитации: занятия в любительских досуговых объединениях, участие в календарных и тематических праздниках, театрализованных представлениях, игровых программах, выставках творческих работ и т.д.

На занятиях любительско-досугового объединения «Фантазия» получатели социальных услуг познакомятся с жанрами изобразительного искусства, с художественными материалами и техниками, с приемами построения композиции через беседы, занятия рисованием, аппликацией, лепкой, конструирование из бумаги, декоративные работы с элементами дизайна и т.д. На занятиях театральной студии «Софиты» получатели социальных услуг обучаются основам театральной игры, культуры и техники речи, ритмопластики, кукловождения. Задачи данного блока реабилитационных мероприятий: организация досуга, устранение социальной изоляции, профилактика одиночества, улучшение качества жизни через активные контакты с участниками группы, установление получателями социальных услуг новых знакомств и дружеских контактов, удовлетворение различных культурно-просветительских интересов и поддержание интереса к активному отдыху, сохранение и продление социальной активности, расширение кругозора, воспитание культуры поведения в общественных местах, развитие мышления и воображения.

5.4. Мероприятия по социально-бытовой адаптации: обучение навыкам повседневной жизни на занятиях в учебно-тренировочных модулях «Кухня – столовая» и «Бытовая комната», а так же занятия по социально-гигиеническому и семейно-нравственному воспитанию «Познай себя».

В ходе занятий в модулях идет обучение навыкам самообслуживания, гигиены, элементарным бытовым действиям (уборка, стирка, сушка и глажение белья), а так же приготовления пищи. Получатели социальных услуг познакомятся с современной бытовой техникой (стиральная, сушильная и посудомоечная машины, холодильник, духовой шкаф, варочная панель, утюг, парогенератор, электромясорубка, электроблинница, мультиварка, блендер и т.д.) и научатся правильно и безопасно ими пользоваться. На занятиях по социально-гигиеническому и семейно-нравственному воспитанию «Познай себя» в форме бесед, тематических встреч, тренингов, уроков нравственности, игр, встреч со специалистами инвалиды получают необходимые знания в области гигиены, режима дня, правильного питания, здорового образа жизни, вредных и полезных привычек, физкультуры, гендерных вопросов, дружбы и любви, семейных отношений, вопросов нравственности и т.д.

5.5. Оздоровительные мероприятия по физической культуре: занятия в группах здоровья, занятия с инструктором на тренажерах, спортивно-массовые мероприятия, спортивные соревнования и праздники.

Физическая культура является эффективным средством коррекции и компенсации нарушенных психофизических функций. Основными целями спортивно-оздоровительного направления являются укрепление здоровья (оздоровительная), формирование соответствующих знаний, умений и навыков, развитие физических способностей (развивающая). Задачи данного направления включают в себя: коррекцию и компенсацию нарушений физического развития, развитие и совершенствование двигательных возможностей, развитие чувства темпа и ритма, координации движений, приобщение к здоровому образу жизни. Занятия в группах здоровья подразумевают комплектование получателей социальных услуг в коллективы со сходными психофизическими характеристиками. Для каждой группы составляется план работы в соответствии с показаниями и противопоказаниями к физическим нагрузкам. Тренажерный зал оборудован тренажерами: беговые дорожки, велотренажеры, силовой и тренажер для спортивной ходьбы, подъем по ступеням, эллиптический, гребля, различные стенки. Регулярно проводятся массовые мероприятия: «Веселые старты», эстафеты, дни здоровья, товарищеские матчи по различным видам спорта (дартс, волейбол, баскетбол, настольный теннис, бочча, мини-футбол и т.д.).